

## Как развивать любознательность

Все великие ученые, совершившие в свое время важнейшие открытия обладали хорошо развитой любознательностью.

«У меня нет особых талантов. Я всего лишь чрезвычайно любопытен», — говорил великий физик Альберт Эйнштейн,

Леонардо Да Винчи считал, что это качество является главным двигателем в развитии гениальности человека. В это время Леонардо увлекся рисованием, скульптурой и моделированием, изучал металлургию, химию, черчение, анатомию, осваивал работу с гипсом, кожей, металлом, открыл ботанику как самостоятельную дисциплину. Винчи занимался разработкой летательной машины, которая была основана на птичьем полете. Леонардо создал сначала простейший аппарат на основе крыльев, а затем разработал механизм аэроплана с полным управлением. Однако воплотить идею в жизнь не удалось, так как у исследователя не было мотора.

В 1944 году нобелевский лауреат физик Исидор Раби в своей благодарственной речи подчеркнул, что своим успехам он обязан матери. И любознательности, которую она развивала в нем. По его словам, после занятий в школе мама не только спрашивала, как прошел его день, но и интересовалась, какой хороший вопрос он задал сегодня. *«Это помогло мне не только сохранить природную детскую любознательность, но сделало меня ученым, способным задавать вопросы и находить ответы на них».*

«Хочу все знать» - вот это девиз любознательных людей. Любознательные люди интересны, у них широкий кругозор.

Дело в том, что любознательность — черта, которой обладают почти все малыши первых лет жизни, им интересно все новое, они не устают спрашивать, проверять, узнавать самим. Со временем может либо угаснуть, а особенно, после окончания учебных заведений, предпочитают жить по инерции, замыкаясь в привычном круговороте «дом — работа».

Либо трансформироваться в мощный стимул к поискам и свершениям. Люди неустанно ищут что-то новое, увлекаются, читают, путешествуют, пробуют себя в разных сферах.

**Тренировать эту полезную черту характера можно в любом возрасте:**

- Не бойтесь задавать вопросы. Человек не может знать абсолютно все. Потому совсем не стыдно спрашивать о том, в чем вы не разбираетесь. Проявляйте интерес к новым знаниям и они помогут вам повысить уровень развития. «Что», «почему», «когда», «кто», «где» и «как» — лучшие друзья любознательных людей.

- Если вам интересно, проводите разнообразные опыты и тесты.
- Относитесь к обучению с интересом: воспринимайте обучение не как тяжкое бремя, а как способ познания чего-то нового.
- Читайте самую разнообразную литературу.
- Не закидывайтесь лишь на одной сфере жизни; изучайте и другие. Выберите книгу или журнал по новой для себя теме, и пусть с этим текстом начнется увлекательное путешествие в новый мир.
- Уделите время различным логическим играм, головоломкам и ребусам.
- Смотрите научные передачи с интересными рассказчиками.
- Не забывайте посещать библиотеки или полезные сайты.
- Ходите в книжные магазины. Зайдите в книжный и побродите между стеллажами — скорее всего, скоро вас заинтересует какая-нибудь книга по неожиданной теме, к которой прежде вы не проявляли интереса. Так активируется любознательность.
- По этой же причине стоит периодически выходить за пределы своей новостной ленты в социальных сетях — она формируется из ваших уже существующих интересов и редко предлагает что-то новое. Попробуйте иногда по старинке заходить сразу на сайты.
- Посещайте выставки, спектакли, парки развлечений, не бойтесь ездить в новые города, смотрите качественное кино и познавайте разную культуру и узнавайте больше о том, как люди жили в разное время.
- Общайтесь с интересными людьми. общайтесь с людьми, чьи интересы отличаются от ваших.
- Работайте, учитесь и тренируйтесь регулярно, но не стоит перенапрягаться. Найдите оптимальный уровень нагрузки и не превышайте его. Так вы сможете повышать свои умения без стресса и истощения.
- Воспринимайте неудачи как стимул к обучению. Фиаско может повергнуть в уныние, важно уметь обойти это состояние. Не получилось сделать что-то с первого раза? Не беда, следующая попытка увенчается успехом.
- И не бойтесь задавать глупые вопросы —тяжелее нам признавать, что мы чего-то не знаем. Своим страхом мы закрываем путь к развитию.

**Почему трудно развивать любознательность?**

1. Люди перестают читать, интересоваться новым, развиваться, называя причинами, недостаток времени, усталость и отсутствие воспринимать большое количество новой информации в силу возраста.
2. Нет уверенности в себе.

Жизнь любознательных людей нельзя назвать скучной. Что-то всегда привлекает их внимание, и всегда можно с чем-нибудь поразвлечься. Вместо того чтобы скучать, любознательные люди ведут активный образ жизни.